

# PROGRAMME DE FORMATION 125 cm<sup>3</sup>

✓ **PUBLIC ET PREREQUIS**

- Avoir minimum 18 ans et 2 ans de permis B révolus

✓ **OBJECTIF GENERAUX ET CONTENU DE LA FORMATION**

**Formation Théorique en salle : 2 heures**

- Connaître la signalisation verticale et horizontale
- Connaître les différents régimes de priorité et savoir les franchir
- Savoir choisir et maintenir une trajectoire
- Connaître les conséquences de la vitesse (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage)
- Sensibiliser aux risques spécifiques de la conduite des motocyclettes

**Formation pratique hors circulation : 2 heures**

- Connaître le rôle des équipements indispensables à la conduite d'une motocyclette
- Avoir la connaissance des principaux organes des véhicules
- Savoir effectuer les contrôles indispensables des véhicules pour l'entretien et le maintien de la sécurité
- Maîtriser le véhicule hors circulation à faible allure et en évitement

**Formation pratique en circulation : 3 heures**

- Savoir démarrer et arrêter la motocyclette
- S'insérer en sécurité dans une circulation et prendre en compte la vitesse des autres véhicules, s'assurer d'être bien vu
- Ralentir et immobiliser la motocyclette, qu'il soit dans la circulation ou pour la quitter en maintenant la stabilité, en dosant le freinage, aux franchissements des différentes intersections
- Rechercher les indices utiles à la circulation afin de savoir adopter son allure en circulation (signalisation verticale et horizontale, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers...etc.)
- Choisir et maintenir une position sur la chaussée - Changer de direction

✓ **EFFECTIF :**

- 1 minimum et maximum 3 élèves.
- Pratique : 1 personne par motocyclette

✓ **DUREE :**

- La formation dure 7 heures

✓ **VALIDATION :**

- Une carte est délivrée à l'issue de la formation

✓ **MOYENS :**

- Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection
- Outils pédagogiques et réglementaires conformes aux exigences de la formation
- Aires d'évolutions et parcours adaptés conformes aux exigences de la formation
- Talkie-Walkie

✓ **AGREMENT**

- Délivré par le préfet du lieu d'implantation de l'établissement.

✓ **TARIF**

- Formation 125 : 300€ /personne (tarif de groupe de 3 personnes le jour de la formation)

✓ **COMPETENCES ET/OU HABILITATIONS SPECIFIQUES REQUISES POUR L'ANIMATION**

- Formateur qualifié