

# PROGRAMME DE FORMATION 125 cm<sup>3</sup>

- ✓ **PUBLIC ET PREREQUIS**
  - Avoir minimum 18 ans et 2 ans de permis B révolus
  
- ✓ **OBJECTIF GENERAUX ET CONTENU DE LA FORMATION**
  - Formation Théorique en salle : 2 heures**
    - Connaître la signalisation verticale et horizontale
    - Connaître les différents régimes de priorité et savoir les franchir
    - Savoir choisir et maintenir une trajectoire
    - Connaître les conséquences de la vitesse (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage)
    - Sensibiliser aux risques spécifiques de la conduite des motocyclettes
  - Formation pratique hors circulation : 2 heures**
    - Connaître le rôle des équipements indispensables à la conduite d'une motocyclette
    - Avoir la connaissance des principaux organes des véhicules
    - Savoir effectuer les contrôles indispensables des véhicules pour l'entretien et le maintien de la sécurité
    - Maîtriser le véhicule hors circulation à faible allure et en évitement
  - Formation pratique en circulation : 3 heures**
    - Savoir démarrer et arrêter la motocyclette
    - S'insérer en sécurité dans une circulation et prendre en compte la vitesse des autres véhicules, s'assurer d'être bien vu
    - Ralentir et immobiliser la motocyclette, qu'il soit dans la circulation ou pour la quitter en maintenant la stabilité, en dosant le freinage, aux franchissements des différentes intersections
    - Rechercher les indices utiles à la circulation afin de savoir adopter son allure en circulation (signalisation verticale et horizontale, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers...etc.)
    - Choisir et maintenir une position sur la chaussée - Changer de direction
  
- ✓ **EFFECTIF :**
  - 1 minimum et maximum 3 élèves.
  - Pratique : 1 personne par motocyclette
  
- ✓ **DUREE :**
  - La formation dure 7 heures
  
- ✓ **VALIDATION :**
  - Une carte est délivrée à l'issue de la formation
  
- ✓ **MOYENS :**
  - Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection
  - Outils pédagogiques et réglementaires conformes aux exigences de la formation
  - Aires d'évolutions et parcours adaptés conformes aux exigences de la formation
  - Talkie-Walkie
  
- ✓ **AGREMENT**
  - Délivré par le préfet du lieu d'implantation de l'établissement.
  
- ✓ **TARIF**
  - Formation 125 : 250€ /personne (tarif de groupe de 3 personnes le jour de la formation)
  
- ✓ **COMPETENCES ET/OU HABILITATIONS SPECIFIQUES REQUISES POUR L'ANIMATION**
  - Formateur qualifié